

Área temática: Saúde

Esporte, Lazer e Saúde

Cláudia Regina Cabral Galvão¹, Vangeilca Juliana da Silva Lima², Livia Caroline Alves Sousa³ Damiana Gambarra da Silva⁴, Nathália Gomes Fernandes⁵, Priscilla Maria de Andrade Cavalcante⁶

ações de tecnologia assistiva nas atividades esportivas e cotidianas dos atletas do esporte adaptado da UFPB

O Programa Acessibilidade, Tecnologias Assistivas e Inclusão: UFPB para todos, foi criado com o objetivo de integrar ações interdisciplinares da educação física, terapia ocupacional, medicina, fisioterapia e arquitetura para contribuir com o processo de inclusão das pessoas com deficiência no esporte adaptado, através do incentivo à prática de atividades esportivas e do atendimento na área de Tecnologia Assistiva. Para isso foram feitos encaminhamentos, prescrições e aquisições de equipamentos e produtos que oferecem possibilidades de melhora de sua função nas atividades esportivas e cotidianas, bem como ações ligadas ao planejamento da eliminação de barreiras físicas arquitetônicas no setor esportivo da Universidade Federal da Paraíba. Entre as ações, há o projeto ligado à Terapia Ocupacional que realizou a aplicação de um questionário, criado pela equipe do programa, para coletar informações sobre os atletas que treinam no setor ligado ao esporte adaptado, para compreender sobre rotina, interesses, e tipo de equipamentos de tecnologia assistiva por eles utilizados; além de investigar o olhar desses atletas sobre as condições de acessibilidade oferecidas no campus. Assim, esse levantamento também resultou em uma pesquisa de trabalho de conclusão de curso. Foram entrevistados 11 atletas, sendo 9 do sexo masculino e 2 do sexo feminino. A idade média foi de 33 anos, e considerando uma ou mais modalidade praticada pelos atletas, tem-se: vôlei sentado para 7 atletas, 5 treinam *rugby*, 4 basquete, 4 bocha, 4 natação, e 2 atletismo. A maioria dos atletas (7) compete profissionalmente em disputas locais e interestaduais e esses relatam ter interesse em competir nas Paralímpiadas de 2016 no Rio de Janeiro. Quanto à utilização de tecnologias assistivas, apenas 6 atletas utilizam equipamentos específicos para a prática de *rugby* e basquete. Entre os citados: tipo cinto pélvico, luvas e faixas, além de cadeira de rodas esportiva. Nas atividades cotidianas, 9 atletas referiram utilizar algum tipo de

¹Docente de Terapia Ocupacional, coordenadora do programa. Email: galvaoclaudia@yahoo.com.br; ²Discente de Terapia Ocupacional, bolsista do programa. Email: vangeilca@icloud.com; ³Discente de Terapia Ocupacional, bolsista do programa. Email: liviacaroline.to@gmail.com; ⁴Discente de Terapia Ocupacional, colaboradora voluntária. Email: damianagambarra@hotmail.com; ⁵Discente de Terapia Ocupacional, colaboradora voluntária. Email: nathalia.g.fernandes@hotmail.com; ⁶Discente de Terapia Ocupacional, colaboradora voluntária. Email: pmac26@ymail.com;

tecnologia para a realização das atividades de vida diária e 2 não referiram necessidade. As cadeiras de rodas foram os itens mais usados (8), seguidos das barras de apoio (3), cadeiras de banho (2), prótese mecânica (1), andador (1), e tábua de transferência (1). Quanto aos aspectos arquitetônicos relatados pelos atletas, citaram como principais barreiras: ausência de rampas adequadas (8), terrenos e calçadas irregulares (8), carência de iluminação nas quadras e banheiros (11), largura inadequada de portas (9) e ausência de pisos adequados (11) e barras de apoio (11). É importante ressaltar como contribuição do Programa, que por meio da compreensão das necessidades de uso de tecnologia assistiva e das condições de acesso arquitetônico, poderão ser criadas novas oportunidades e o planejamento de investimentos e ações voltadas o incentivo à prática do esporte adaptado, como incentivo da UFPB, de modo a possibilitar a melhoria de qualidade de vida e a participação social das pessoas com deficiência.

Palavras-chave: esporte adaptado, inclusão, tecnologia assistiva

¹Docente de Terapia Ocupacional, coordenadora do programa. Email: galvaoclaudia@yahoo.com.br; ²Discente de Terapia Ocupacional, bolsista do programa. Email: vangeilca@icloud.com; ³Discente de Terapia Ocupacional, bolsista do programa. Email: liviacaroline.to@gmail.com; ⁴Discente de Terapia Ocupacional, colaboradora voluntária. Email: damianagambarra@hotmail.com; ⁵Discente de Terapia Ocupacional, colaboradora voluntária. Email: nathalia.g.fernandes@hotmail.com; ⁶Discente de Terapia Ocupacional, colaboradora voluntária. Email: pmac26@ymail.com;